

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
муниципального образования Темрюкский район
на 2017 – 2018 учебный год

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125, Постановлением Главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 17.12.2008 № 1337 «О введении отраслевой системы оплаты труда работников государственных образовательных учреждений дополнительного образования детей и отдельных государственных учреждений физической культуры и спорта Краснодарского края», Уставом МБУ ДО ДЮСШ и другими локальными актами, регламентирующими деятельность школы.

В основу положены общеобразовательные (общеразвивающая и предпрофессиональные) программы, утвержденные педагогическим советом МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», а также программы спортивной подготовки.

Целью работы МБУ ДО ДЮСШ является:

- развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей;
- формирование здорового образа жизни;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств;
- достижение спортивных успехов сообразно способностям.

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ реализуется исходя из вида спорта, спортивного стажа, уровня подготовленности занимающихся, а также задач этапа подготовки:

Этап подготовки	Годы обучения	Объем тренировочной нагрузки по пред-профессиональным программам		Объем тренировочной нагрузки по программам спортивной подготовки	
		В неделю	В год (46 недель)	В неделю	В год (52 недели)
Спортивно-оздоровительные группы (СО)	Весь период	6	276	-	-
Группы начальной подготовки (НП)	1	6	276	6	312
	2	8	368	8*	416
	3	8	368	8*	416 (364)

Тренировочные группы (ТГ)	1	12	552	12*	624(468)
	2	12	552	12	624
	3	14	644	14	728
	4	16	736	16	832
	5	18	828	18	936

* - 7 часов в группе НП-3 и 9 часов в группе ТГ-1 на отделении футбола (на основании стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»)

МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» организует работу с постоянным составом занимающихся по общеобразовательным программам одной направленности - физкультурно-спортивной, в группах спортивно-оздоровительных, начальной подготовки, тренировочных, по программам общеобразовательной и предпрофессиональным. Работа ведется в объединениях армспорта, бокса, греко-римской борьбы, гиревого спорта, волейбола, легкой атлетики, спортивного туризма, футбола, художественной гимнастики.

Обучение ведется по дополнительным общеобразовательным программам:

- общеразвивающей - срок реализации составляет до 10 лет;
- предпрофессиональным - срок реализации составляет 8 лет.

На 2017-2018 учебный год укомплектовано на отделениях:

- бокса – 9 групп - 149 учащихся
- армспорта - 3 группы - 51 учащихся
- греко-римской борьбы – 11 групп - 184 учащихся
- гиревого спорта - 4 группы - 68 учащихся
- волейбола – 13 групп - 244 учащихся
- легкой атлетики - 29 групп - 496 учащихся
- спортивного туризма- 3 группы - 53 учащихся
- футбола – 16 групп - 287 учащихся
- художественной гимнастики - 17 групп - 296 учащихся

Всего в 2017-2018 учебном году в МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» зачислено 1828 учащихся в 105 учебные группы, из них 15 – для обучения по общеразвивающей программе, 79 групп – по предпрофессиональным программам, 11 – по программам спортивной подготовки (по 6 видам спорта)

В Детско-юношеской спортивной школе обучаются учащиеся в возрасте от 5 до 21 года.

Продолжительность учебного года по общеобразовательным программам- 46 недель. Учебный год начинается 1 сентября. Комплектование учебных групп (индивидуальное тестирование и набор – с 7 до 27 сентября.

Реализация программ спортивной подготовки рассчитана в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки на 52 недели. Отбор учащихся проводится с 7 по 30 сентября.

Деятельность МБУ ДО ДЮСШ осуществляется ежедневно. Занятия с обучающимися в учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Общеобразовательные программы предусматривают материал по разделам подготовки (теоретическая, физическая, технико-тактическая), средства и формы подготовки, системы контрольных нормативов, психологическую подготовку, систему восстановительных и воспитательных мероприятий.

В процессе тренировочной работы осуществляется контроль подготовленности учащихся посредством участия в соревнованиях и выполнения контрольных нормативов (промежуточное тестирование).

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- прохождение медосмотра;
- участие в соревнованиях;
- тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, площадки;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа учащихся.

Зачисление и перевод занимающихся на следующий год обучения происходит при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке в соответствии с возрастом и специализацией.

Директор МБУ ДО ДЮСШ

А.В. Новицкий