

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ
муниципального образования
Темрюкский район

А.В. Новицкий
« 28 » августа 2015 г.



ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ
муниципального образования
Темрюкский район

Протокол № 1
от « 28 » августа 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации тренировочного процесса
в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
муниципального образования Темрюкский район

г. Темрюк
2015 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125, Уставом и направлено на:

- обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации;
- повышение качества подготовки спортивного резерва;
- увеличение охвата детей и молодёжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район (далее – Учреждение) является бюджетным учреждением, ведущим обучение на русском языке, реализующим программы дополнительного образования.

1.3. Участники образовательного процесса в Учреждении:

- обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- спортсменов – лицо осваивающее программу спортивной подготовки;
- педагогические работники;
- родители (законные представители).

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и принимаются на его заседаниях.

Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ФОРМЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября.

2.2. Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для

подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация обучающихся.

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ
(В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)
(ОЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ)**

Этап подготовки	Период	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)	Максимальн количественны й состав группы (человек)	Максимальн объем тренировочной нагрузки в неделю в академ. час.
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации (ТГ - 3,4,5)	10 - 12	16	18
	Начальной специализации	12 - 14	16	12
Этап начальной подготовки	Свыше одно года	12 - 16	20	9
	До одного года	12 - 16	25	6
Спортивно- оздоровительный этап	Весь период	15 - 20	30	6

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ
ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)
(ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ)**

Этап подготовки	Период	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)	Максимальный Количествен- ный состав группы (человек)	Максимальный объем трени- ровочной нагрузки в неде- лю в академ. час.
Тренировочный этап (этап	Углубленной специализации	5 - 10	15	15

спортивной специализации)	(ТГ - 3,4,5)			
	Начальной специализации	10 - 12	16	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	10 - 14	20	9
	До одного года	12 - 16	25	6

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (45 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов (1-2 ступени);
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

2.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- а) по программам спортивной подготовки;
- б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки;
- в) по дополнительным общеразвивающим программам в области физкультуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с:

1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них

2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не

более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

2.5. Структура Учреждения включает в себя:

1) отделения по избранным видам спорта, обеспечивающие тренировочную деятельность.

2) группы занимающихся, для прохождения тренировочного процесса скомплектованные по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки;

2.6. Учреждение создает специализированное отделение, в которое зачисляются занимающиеся, проходящие спортивную подготовку, на условиях и в пределах муниципального задания.

2.7. На основании проведенного индивидуального отбора занимающихся, промежуточной аттестации обучающихся и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта :

- производится перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы;

- по окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по требованию обучающегося (выпускника) выдается справка, образец которой устанавливается Учреждением в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.8. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

- начало занятий в Учреждении предусмотрено не ранее 8-00 ч., окончание - не позднее 20-00 ч.

- занятия обучающихся в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Тренировочный процесс в образовательной организации ведется в соответствии с годовым тематическим планом (далее - план), рассчитанным:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель;

- по дополнительным предпрофессиональным программам – 46 недель, в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования);

- по программам спортивной подготовки – 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.9. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии с Федеральными государственными требованиями по видам спорта:

- перспективное планирование (программа спортивной подготовки);
- ежегодное планирование по видам спорта;
- рабочие программы.

2.10. Планирование участия педагогических работников и других специалистов, участвующих в реализации общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями;

б) бригадный метод работы (работа по реализации предпрофессиональной программы или программы спортивной подготовки более чем одного педагогического работника или другого специалиста, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам, с обучающимися, закреплёнными за каждым специалистом, с учётом конкретного объёма, сложности и специфики работы.

2.11. Методическая деятельность в Учреждении направлена на:

1) планирование, организацию и подведение итогов тренировочной, методической и воспитательной работы в учреждении;

2) повышение эффективности тренировочного и воспитательного процесса, внедрение в спортивную практику передовых технологий, инновационных методов, обеспечивающих высокие спортивные результаты.

3) мобилизацию тренерско-преподавательского состава на повышение качества учебно-тренировочной работы в целях развития массового детского спорта, роста показателей физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки учащихся;

4) изучение профессиональных достижений педагогических работников, обобщение ценного опыта каждого и внедрение его в практику работы педагогического коллектива;

5) информирование об опыте работы учреждения в печати, на сайте учреждения, на личных сайтах педагогов с целью использования имеющего опыта в других образовательных учреждениях города, района, региона;

5) создание условий для использования в работе педагогических работников диагностических методик и мониторинговых программ по прогнозированию, обобщению и оценке результатов педагогической деятельности;

6) способствование развитию личностно ориентированной педагогической деятельности, обеспечение условий для самообразования, самосовершенствования и самореализации личности педагога.

3. КОМПЛЕКТОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП

3.1. Учреждение по результатам индивидуального отбора, распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ, программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. В Учреждение принимаются лица с 5 до 18 лет, молодёжь и другие физические лица, желающие заниматься спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний, установленных для избранного вида спорта.

3.3. В целях обеспечения качественной подготовки обучающихся Учреждение может осуществлять ее совместно с иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами для реализации соответствующей Программы, в том числе расположенными на территории иного субъекта Российской Федерации на условиях сетевого взаимодействия, на основании соглашения (договора) о сотрудничестве между данными организациями.

3.4. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, по соответствующей Программе, одновременно реализуемой несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку, на официальных спортивных соревнованиях может быть заявлен и выступать за эти организации, в порядке, предусмотренном решением общероссийской спортивной федерации по соответствующему виду спорта.

3.5. Результаты промежуточной аттестации обучающегося в других организациях, могут быть засчитаны Учреждению.

3.6. В случае, если обучающийся, зачисленный на обучение в Учреждение по Программе, по собственной инициативе осваивает в других организациях Программы, направленные на углубленное освоение разделов спортивной подготовки, результаты освоения им указанных дополнительных образовательных программ могут быть засчитаны при промежуточной аттестации в Учреждении.

4. РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

4.1. Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в Учреждении разработаны по признанным в Российской Федерации видам спорта, с учётом особенностей организации тренировочной и методической деятельности по:

- избранным видам спорта: армспорт, бокс, волейбол, гиревой спорт, лёгкая атлетика, греко-римская борьба, футбол, художественная гимнастика, спортивный туризм.

- этапам и периодам подготовки:

- начальной подготовки (НП), срок обучения 3 года;
- тренировочный (ТЭ) (этап спортивной специализации), срок обучения 5 лет;
- спортивно-оздоровительный (СО), срок обучения от 1 года до окончания обучения.

4.2. Дополнительная общеразвивающая программа реализуется только на спортивно-оздоровительном этапе и направлена на:

- привлечение максимального числа граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

4.3. Дополнительная предпрофессиональная программа реализуется на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе. Направленность предпрофессиональной программы:

- отбор одарённых детей;
- создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

4.4. Программа спортивной подготовки реализуется в специализированном отделении и направлена на повышение спортивного мастерства.

5. ОБЪЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО ЭТАПАМ ПОДГОТОВКИ

Для осуществления образовательного процесса Учреждение самостоятельно ежегодно разрабатывает план спортивно-массовых мероприятий, план работы на текущий год и расписание учебных занятий, согласованные с санитарно-эпидемиологической службой и другие нормативные акты, регулирующие деятельность Учреждения.

Годовой объём тренировочных нагрузок в МБУ ДО ДЮСШ

№ п/п	Наименование отделения	Тренировочная нагрузка								
		Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (спортивная специализация)					Спор- тивно- оздорови- тельный этап
		НП- 1	НП- 2	НП- 3	ТГ- 1	ТГ- 2	ТГ- 3	ТГ- 4	ТГ- 5	СО
1.	Бокс	276	368	414	552	552	614	736	828	276
2.	Греко-римская борьба	276	368	414	552	552	614	736	828	276
3.	Армспорт	276	368	414	552	552	614	736	828	276
4	Гиревой спорт	276	368	414	552	552	614	736	828	276
5	Волейбол	276	368	414	552	552	614	736	828	276
6	Легкая атлетика	276	368	414	552	552	614	736	828	276
7	Футбол	276	368	414	552	552	614	736	828	276
8	Художественна я гимнастика	276	368	414	552	552	614	736	828	276
9	Спортивный туризм	276	368	414	552	552	614	736	828	276
	Количество часов в неделю	6	8	9	12	12	14	16	18	6
	Количество тренировок в неделю	3	4	5	4	4	5	6	6	3

В Учреждении предусмотрено проведение тренировочных сборов:

- тренировочные сборы в каникулярное время (восстановительно-оздоровительные);
- сборы по подготовке к спортивным соревнованиям.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАНЯТИЙ И СОРЕВНГВАНИЙ

Вся ответственность за безопасность жизни и здоровья занимающихся возлагается на преподавателей, непосредственно проводящих тренировочные занятия.

Тренер-преподаватель за 15 минут до начала занятий встречает обучающихся, обеспечивает порядок в раздевалках, организованное начало,

проведение и окончание занятий; во время занятий несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся.

Опасными факторами при занятиях на спортивных сооружениях являются:

- спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы в спортивном зале и на спортивной площадке, в песке прыжковой ямы; метательные снаряды,

скользкие поверхности; возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия;

- пыль, задымлённость и т.д.;
- отсутствие искусственного освещения.

При занятиях в спортивных залах, на спортивных площадках (стадионе) необходимо строго выполнять требования техники безопасности, соблюдать следующие правила:

1. Заниматься только с тренером-преподавателем или его помощниками, обязательно выполнять все их указания.

2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью.

3. Не покидать без разрешения старшего место занятий.

4. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды тренера-преподавателя.

5. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

6. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.

7. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии и вне его.

8. При выполнении с товарищами по группе физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать.

9. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления занимающихся или спортивного снаряда.

10. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.

11. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

12. На стадионах, спортивных площадках и в спортивных залах не сорить. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций следует не поддаваться панике и строго выполнять команды и распоряжения тренера-преподавателя.

13. Соблюдение техники безопасности и требований охраны труда осуществляется в соответствии с инструктажами по ОТ для учащихся и

работников школы, с которыми участники образовательного процесса знакомятся в установленные сроки.

7. КВАЛИФИКАЦИЯ ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА

К педагогической деятельности в учреждении допускаются лица, как правило, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающие требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей педагогических работников.

Педагогические работники обязаны иметь необходимую профессионально-педагогическую квалификацию, соответствующую требованиям тарифно-квалификационной характеристики по должности и полученной специальности, подтвержденную документами об образовании.

Тренировочный процесс организуется педагогическими работниками в соответствии с нормативно-правовой документацией и локальными актами учреждения, регламентирующими образовательную деятельность.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Положение об организации тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район рассматриваются на заседаниях педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ.

8.2. Настоящее Положение для ознакомления размещается на стенде в здании ДЮСШ и на сайте учреждения.

8.3. При зачислении учащегося в ДЮСШ он и его родители (законные представители) знакомятся с настоящим Положением.

4. При внесении изменений и (или) дополнений к настоящему Положению учитывается мнение Совета учреждения и педагогического совета. Изменения и дополнения рассматриваются на их заседаниях и утверждаются приказом директора.